





Jessica  
Arroyo



Jonathan



Claire du Pire



Descubra a   
madeira

LIFESTYLE  
NATUREZA  
MAR



**MELHOR DESTINO  
INSULAR DO MUNDO.**

[descubraamadeira.visitmadeira.pt](http://descubraamadeira.visitmadeira.pt)





# MIL VONTADES COM O MAR À VOLTA

Existem viagens que ficam na memória para sempre. Momentos, cuja emoção e carga positiva conseguem transmitir aquilo que procuramos num determinado destino.

A Madeira e o Porto Santo são isso mesmo!

Desde o primeiro minuto, existe uma pergunta que permanece e que, ao mesmo tempo, inquieta e entusiasma: "O que vamos fazer a seguir?".

É que o Arquipélago não é para este ou aquele público. Não é só a paisagem, a cultura, a gastronomia, o desporto, a surpresa e a diversão.

É muito mais do que isso. Muito mais do que tudo. É um despertar de mil vontades.

Todos os dias do ano.

# PARAÍSO AQUI TÃO PERTO

Nem todos os paraísos ficam do outro lado do mundo. Às vezes, encontramos cenários deslumbrantes e surpreendentes mesmo aqui ao lado.

O arquipélago da Madeira situa-se a cerca de 500 km da costa africana, e a 1000 km do continente europeu. Assim, a menos de 2 horas do continente é possível encontrar um verdadeiro paraíso para retemperar energias e viver experiências únicas.

A Madeira e o Porto Santo dão-lhe as boas-vindas, sempre com muito para oferecer.

# QUATRO ESTAÇÕES NUM SÓ MOMENTO

Sempre que apetece viajar, a Madeira é um destino a ter em conta. Em qualquer altura do ano, não precisa de ter cuidados especiais na hora de fazer as malas... Há um clima ameno e convidativo à sua espera.

A água do mar é temperada e as temperaturas médias estão entre os 25 °C, no verão, e os 17 °C, no inverno. Portanto, desde o surfista que procura as melhores ondas ao apaixonado por caminhadas na natureza, há de tudo para todos.

Além disso, a Madeira tem uma série de microclimas diferentes que permitem viver as 4 estações num só dia.



# PARA A FAMÍLIA E PARA TODOS

Quem viaja em família pode esquecer-se de tudo, desde o fato de banho aos óculos de sol, mas há algo que nunca pode ficar para trás: a segurança. A Ilha da Madeira é um destino seguro, diversificado e ideal para umas férias a dois ou com filhos.

Hotéis fantásticos com acesso ao mar, piscinas e jardins de sonho, atividades na natureza, cultura, diversão noturna, excelentes restaurantes... Da animada e cosmopolita capital, que é o Funchal, a zonas mais isoladas e campestres, há muito para usufruir, uma oferta para todos os gostos.

Aqui tudo fica pertinho, até o Porto Santo, para os mais aficionados de areias douradas.



## ILHAS DE SABORES INESQUECÍVEIS

Filetes de peixe-espada preto, bife de atum, milho frito, espetada de vaca em pau de loureiro, cuscoz caseiro, sopa de trigo... É preciso dizer mais alguma coisa? É que a lista continua, com deliciosas iguarias de fazer perder a cabeça.

A gastronomia do arquipélago da Madeira retrata a alma de um povo simples, generoso e hospitaleiro. O menu é variado e rico em especialidades que vão desde a cozinha regional à internacional, passando ainda pela *gourmet*.

A tradição e o saber de gerações encontram os melhores produtos, fazendo com que cada refeição resulte num momento verdadeiramente inesquecível.

# BEM-VINDOS À ILHA DOURADA

Se há praias que parecem ter saído de um sonho, não há dúvida que a de Porto Santo é uma delas. A apenas 50 km de distância da Madeira, fica um longo e belíssimo areal dourado que percorre praticamente toda a costa sul de uma ilha fascinante. Um ambiente calmo e repousante, com qualidades terapêuticas reconhecidas, sempre pronto a ser vivido e explorado.

Ainda que a praia seja o *ex-libris*, o Porto Santo tem muito mais para oferecer. Um fantástico campo de golfe, várias unidades hoteleiras com SPA, passeios a cavalo, uma ótima ciclovia, restaurantes variados e as famosas "lambecas", o tradicional gelado que é ponto de encontro, no centro da vila, todas as noites.

A juntar a tudo isto, há ainda um mar de águas calmas e cristalinas, cuja temperatura é agradável em qualquer altura do ano.



Porto Santo



Descubra a  
madeira

DESCUBRA  
A MADEIRA  
COM O  
CORAÇÃO  
CHEIO

*lifestyle*



*Clair du Soleil*





# A QUALQUER HORA COMEÇA A DESCOBERTA

Há momentos que ganham uma dimensão ainda mais inesquecível quando partilhados com as pessoas certas, às horas certas, no sítio certo.

A Madeira recebe cada visitante de braços abertos, com uma alma única no mundo e uma oferta que deixa qualquer um com o coração cheio.

Mais do que uma viagem, uma coleção de memórias.



## MERCADO DOS LAVRA- DORES

Situado no centro do Funchal, em pleno núcleo histórico de Santa Maria, fica um daqueles locais que despertam sensações e nos fazem sentir que os conhecemos desde sempre. Bem-vindo ao Mercado dos Lavradores, um dos marcos da capital da Madeira, onde as cores, os aromas e a tradição se juntam para brindar e maravilhar os visitantes.

Construído na década de 30, numa combinação graciosa de Art Deco e Modernismo, este mercado tem o melhor da Ilha para oferecer: as mais frescas e exóticas frutas, as belíssimas flores do "jardim do Atlântico", carne, peixe, vegetais e especiarias de origem regional.



## CARROS DE CESTOS

### *10 minutos alucinantes*

Na Madeira, a diversão pode estar literalmente ao virar de cada esquina. Se subir ao Monte, vai ficar a conhecer uma das atrações mais famosas do Funchal, uma experiência única que não vai querer perder. Nada mais, nada menos do que um tipo de transporte muito *sui generis*: os "carros de cesto".

Produzidos artesanalmente com vimes e madeira, são conduzidos e controlados por dois carreiros trajados a preceito. Estes, com habilidade e perícia, utilizam as grossas solas de borracha das botas como travões.

A viagem até ao Livramento dura cerca de 10 minutos e traz momentos alucinantes de pura emoção a qualquer "passageiro".





# VIVER E SENTIR A CIDADE

Visitar o Funchal é muito mais do que viver uma experiência inesquecível. É viver várias experiências únicas, daquelas que guardamos para sempre. A bela capital da Madeira é plena de história, cosmopolitismo, cultura e animação. Tudo com cenários tão variados, desde o mais típico dos restaurantes, numa artéria antiga da cidade, até ao mais sofisticado bar, numa das muitas unidades hoteleiras.

Aqui, a criatividade está presente durante o ano inteiro, com ações de dinamização que tornaram a "Zona Velha" num palco de oportunidades para sentir a cidade. O Projeto das Portas Pintadas, por exemplo, foi um convite à comunidade artística para fazer intervenções nas portas e fachadas dos edifícios. Cada artista foi responsável por pintar e/ou decorar uma porta, que teve o efeito de converter a rua numa galeria de arte ao ar livre.

## BOR- DADOS

### *Testemunho de saber e perfeição*

Os bordados da Madeira encerram em si mesmos séculos de arte e tradição, com uma qualidade e minúcia absolutamente impressionantes. É algo que se sente em cada peça.

Foram introduzidos pela família inglesa Phelps, que se instalou na ilha em 1784, e com o tempo passaram a fazer parte da cultura e história do Arquipélago. Ganharam até fama internacional, com a presença em exposições mundiais e uma sinergia recente com o mundo da moda.

Os tecidos usados são linho, seda, algodão e organdi. Os desenhos de peças (tão diferentes como toalhas de mesa, vestidos, camisas, lençóis ou lenços) usam padrões tradicionais e modernos. No final, após ter sido bordado, o pano recebe o selo "único" que torna a peça ainda mais singular e especial.

# O VINHO



## *Da Madeira para o mundo*

O verdadeiro tesouro da economia da Madeira é também uma dádiva do Arquipélago para o mundo. E quem já provou sabe bem do que estamos a falar.

O vinho da Madeira é um vinho fortificado com mais de cinco séculos de existência, produzido nas encostas e adegas da Região Demarcada da Ilha da Madeira. Pode ser servido como aperitivo, digestivo e o seu sabor e espírito já conquistaram adeptos tão ilustres como George Washington, Thomas Jefferson e Winston Churchill.

Atualmente, as variedades de castas mais utilizadas na produção de vinho da Madeira são: Sercial (seco), Verdelho (meio-seco), Boal (meio-doce), Malvasia (doce) e Tinta Negra (seco, meio-seco, meio-doce e doce). No entanto, existem outras castas recomendadas e autorizadas.





Descubra a  
madeira

*lifestyle*

# WELLNESS

## *De repente o tempo para*

Haverá algo mais reconfortante do que uma maravilhosa massagem ou terapia depois de caminhar na montanha, pelas famosas levadas? Na Madeira, faça o que fizer, há sempre tempo para relaxar e desfrutar do momento.

Na sua maioria, os SPAS encontram-se em hotéis situados no Funchal, com excelentes e modernas infraestruturas. As equipas e os tratamentos são altamente profissionais, e não raras vezes procuram inspiração nos elementos da natureza da ilha, como o mel, o vinho da Madeira ou a própria vegetação. Está tudo, e mesmo tudo, à espera da sua visita.





DESCUBRA  
A MADEIRA  
AO SEU RITMO

# NATUREZA



Jessica  
Araújo



# PAISAGEM

## DESLUMBRANTE QUE DESPERTA OS SENTIDOS

É na exuberância da paisagem que se encontra um dos maiores atrativos turísticos da ilha da Madeira. São cenários incríveis que despertam os sentidos e marcam para sempre, seja qual for o dia do ano em que os visitemos. A floresta indígena "Laurissilva" foi reconhecida pela UNESCO, em 1999, como Património Mundial Natural da Humanidade, e é um dos pontos altos de qualquer viagem ao Arquipélago.

Prepare-se para descobrir quadros vivos de cor, movimento e surpresa, tão fabulosos que parecem ter saído de um sonho.



# ATIVIDADES

*O que vamos fazer a seguir?*

A pergunta persiste, do primeiro ao último minuto.

Em todo o Arquipélago, nunca faltam emoções e há tanto por viver que acabamos por querer repetir a visita vezes sem conta. Parte da magia da Madeira está em tudo o que oferece, com uma vasta gama de atividades para todos os gostos.

Com um espaço natural tão diversificado e magnífico, podemos optar por algo mais calmo ou despertar a adrenalina, com desportos radicais. Desde passeios e caminhadas até escaladas e canoagem, passando por expedições em *jeep*, natação com golfinhos e ciclismo de montanha. Seja qual for o estado de espírito, há sempre muito, muito, para desfrutar.

# PÔR-DO-SOL

*Tudo o que não vai querer perder*

Os fotógrafos podem tentar, mas nunca conseguirão fazer justiça à maravilha de um nascer ou pôr-do-sol no Arquipélago.

Apenas ao vivo se consegue apreciar o silêncio, contar os tons, as gradações de cor, e sentir um momento verdadeiramente extraordinário. Descubra uma beleza única na Madeira, em locais como o Pico do Areeiro, a Ponta de S. Lourenço, a Ponta do Pargo, a Ribeira da Janela, o Fanal, o Paúl do Mar, e também no Porto Santo, em sítios como o Miradouro da Portela, o Pico das Flores, o Porto das Salemas, o Pico Castelo e a Calheta.



Descubra a  
madeira

# PASSEIOS A PÉ LEVADAS

## *Caminhos para a descoberta*

Para aqueles que visitam a Madeira, uma caminhada é muito mais do que um percurso. Muito mais do que uma intensa experiência ao ar livre, em que tudo é mágico e fascinante.

Para alcançar as paisagens mais fantásticas e surpreendentes, nada melhor do que percorrer o terreno a pé, ao longo dos trilhos pedestres, junto das "levadas" (canais de irrigação primitivos, construídos com a finalidade de levar água aos mais diversos pontos da ilha). No entanto, por toda a Madeira existem percursos fáceis, ideais para principiantes ou para quem quer, simplesmente, passear, que não exigem muito esforço.

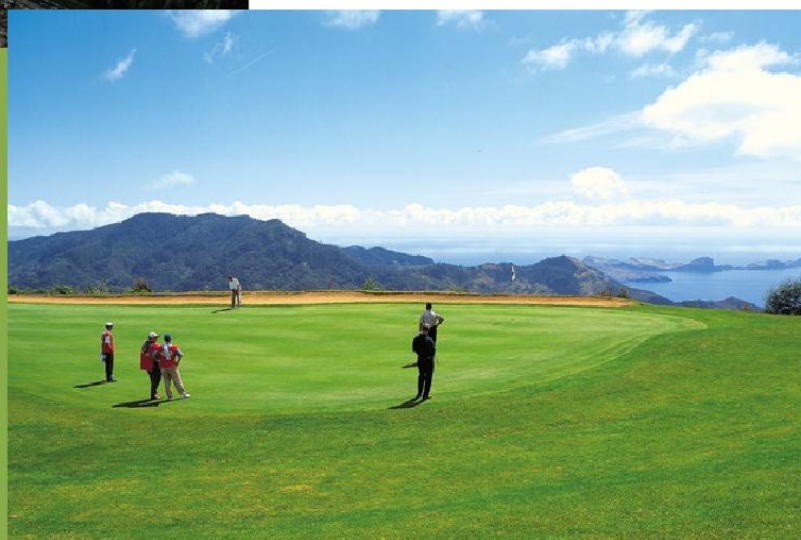
NATUREZA

# GOLFE

## *Momentos de pura inspiração*

Os ávidos jogadores de golfe têm na Madeira e no Porto Santo um destino popular e um local de eleição para viver o melhor da modalidade. Boas condições atmosféricas, dois excelentes campos e um ambiente fantástico proporcionam um jogo desafiante a profissionais e amadores.

Cada um dos clubes tem características próprias, oferecendo experiências distintas em cada *green*. Coloque a sua técnica à prova na Madeira (Palheiro Golfe e Santo da Serra Golf Club) e na ilha do Porto Santo (Campo de Golfe do Porto Santo).





# TRAIL



## *Uma surpresa a cada passo*

Na Madeira, mais do que praticar o *Trail Running*, há que senti-lo. Aqui, o respeito pela natureza fala mais alto do que o cronómetro, em provas que incluem percursos técnicos em zonas montanhosas com grandes declives e riachos com pouca água.

O relevo acidentado da ilha oferece aos praticantes as condições ideais para superarem os seus próprios limites. Cada percurso é um desafio sem tempo para acabar, com cenários fantásticos e surpresas constantes.





# BTT

## *Aventura sobre rodas*

Se há coisa que um amante de BTT não dispensa é o prazer da aventura a cada quilómetro percorrido. A Madeira tem excelentes estradas e trilhos prontos a ser explorados, em horas e horas de muita energia, reflexão e comunhão com a natureza.

Ao longo de caminhos de terra batida e na companhia de outros ciclistas, não perca a experiência de conhecer a ilha de uma forma completamente diferente. Além disso, tem sempre a desculpa da paisagem deslumbrante para parar e recuperar o fôlego. Ou ficar sem ele.



NATUREZA

# CANYONING

## *Seguir a corrente, no coração da ilha*

Às vezes, para descobrir e explorar a Madeira, basta seguir a corrente... Estamos num verdadeiro santuário de *canyoning*, com inúmeros percursos rodeados por paisagens verdejantes e imponentes. Uma experiência incomparável, com muito para oferecer em qualquer estação do ano.

Se vier no verão, procure as ribeiras da vertente norte, mais emocionantes, graças ao seu caudal elevado. Se vier no inverno, é mais seguro optar pelas ribeiras da vertente sul, com desníveis mais suaves e correntes mais calmas. Qualquer que seja o seu nível de prática, esta é uma forma radical e inesquecível de conhecer o coração da ilha.





# PARAPENTE

*Paisagem de cortar a respiração*

Qualquer paraíso ganha uma nova e mais fantástica dimensão quando é explorado de uma perspetiva diferente. O maciço montanhoso da ilha da Madeira oferece excelentes locais para descolar de parapente ou asa delta. O salto para a aventura desperta todo o tipo de emoções e a vista é simplesmente de cortar a respiração.

Se não tiver experiência, pode sempre saltar em *tandem* – com um piloto que garante que vive toda a adrenalina em perfeita segurança.

# JEEP SAFARI

*Explorar sem limites*

Para quem não tem tempo ou energia para conhecer os lugares mais inacessíveis da ilha em BTT, esta é a alternativa motorizada. Em cada reta ou curva, a descoberta é feita intensamente, explorando os recantos mais remotos de uma ilha de contrastes. As montanhas e a floresta da região oferecem sentimentos inesquecíveis e paisagens únicas que se estendem até ao mar.

O todo-o-terreno tem vindo a ganhar adeptos em todo o Arquipélago, deixando momentos de grande emoção no imaginário de cada um.



# BIRDWATCHING

*Todo um ecossistema para descobrir*

A riqueza natural do Arquipélago não se esgota na sua vegetação, vai muito para além disso. Quem visita a Madeira, pode ver ao vivo uma grande variedade de aves terrestres ou marinhas, algumas delas raras no mundo. A Freira da Madeira, por exemplo, é uma ave endémica que está classificada como criticamente ameaçada, e até ao início dos anos 70 foi considerada extinta.

Os adeptos de *birdwatching* encontram aqui excelentes pontos de observação de aves nidificantes e migradoras, em várias áreas classificadas como Reserva Biogenética e Património Mundial Natural. Há todo um ecossistema para descobrir, um universo fascinante com "asas para voar".



## Porto Santo

# PRAIA

### *À descoberta do areal dourado*

Um areal dourado de 9 quilómetros e um mar azul-turquesa de beleza singular. Foi esta maravilhosa combinação que colocou a praia do Porto Santo no mapa dos destinos paradisíacos, tendo sido eleita a melhor "praia de dunas" no âmbito do concurso "7 Maravilhas – Praias de Portugal".

No entanto, não há prémio que substitua a experiência de uma visita. Descobrir o Porto Santo é mergulhar numa paisagem deslumbrante ao sabor das ondas. É mergulhar na transparência das águas e sentir algo que não se explica, que apenas pode ser vivido. É saúde e bem-estar de mãos dadas numa magnífica praia, cujas areias possuem inquestionáveis propriedades terapêuticas.

É algo que ficará para sempre.



DESCUBRA  
A MADEIRA  
COM O CÉU  
COMO LIMITE

MAR



*João F. Dias*





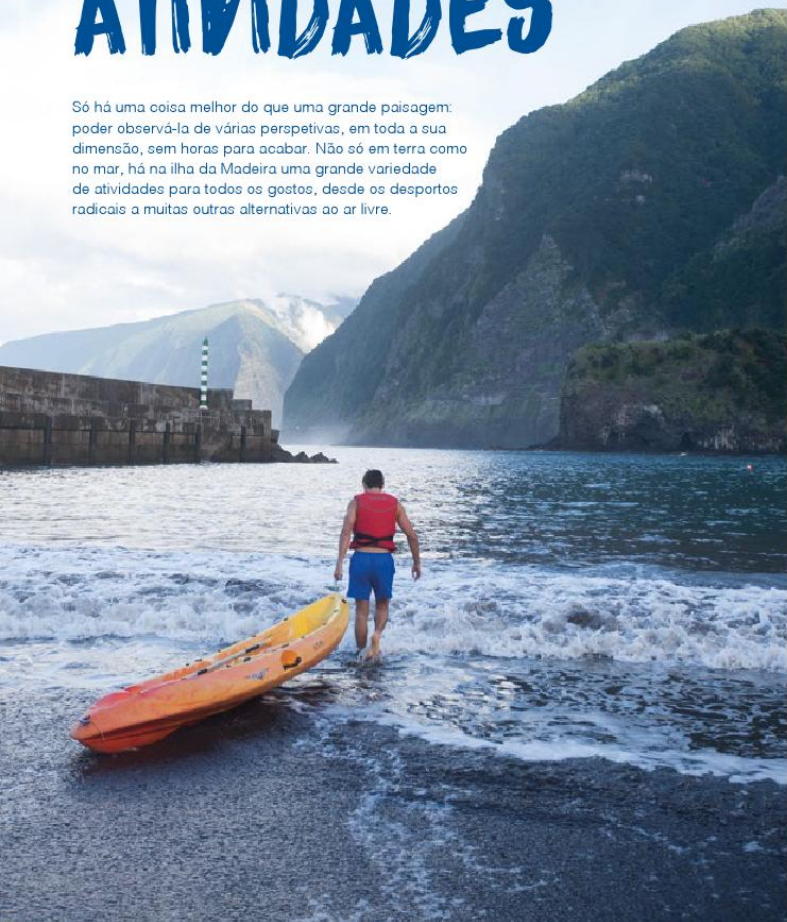
# UM *aZul* INFINITO A PERDER DE VISTA

O horizonte na Madeira não se esgota em si mesmo. É gerador de um momento a sós com a natureza, uma oportunidade de conhecer em primeira mão toda a beleza, calma e força do oceano Atlântico.

Um maravilhoso azul que quase se funde com o céu e que oferece a todos os visitantes uma experiência deslumbrante e única, sempre com muito para fazer.

# ATIVIDADES

Só há uma coisa melhor do que uma grande paisagem: poder observá-la de várias perspectivas, em toda a sua dimensão, sem horas para acabar. Não só em terra como no mar, há na ilha da Madeira uma grande variedade de atividades para todos os gostos, desde os desportos radicais a muitas outras alternativas ao ar livre.



## SURF

### *Ondas para todos os gostos*

Para quem gosta de apanhar grandes ondas, a Madeira é cada vez mais um destino a ter em conta, com alguns dos melhores *spots* do mundo. Quem o diz são os surfistas internacionais, que chegam a apontar a ilha como o Havai do Atlântico. Impressionante, não?

O Jardim do Mar, Ponta Pequena e Paúl do Mar são a trilogia perfeita a visitar e situam-se no Concelho mais a Oeste da Ilha, assim como a recém-descoberta onda da Ponta do Pargo (só acessível por barco). Qualquer que seja a escolha, há sempre uma onda que espera por si.





# STAND UP PADDLE

## *Natureza de corpo e alma*

O *Stand Up Paddle* é originário do Havai e pratica-se em pé numa prancha, com a ajuda de um remo. A sua prática permite que se sinta em forma enquanto tranquiliza a mente, ao sabor das ondas e da paisagem. São qualidades como estas que fazem com que a Madeira, com toda a sua riqueza e exuberância natural, seja o palco ideal para a modalidade.

Devido à aprendizagem rápida, o SUP (como alguns lhe chamam) tem vindo a ganhar mais e mais praticantes em todo o mundo. Assim, quando visitar a Madeira, não perca uma excelente oportunidade para praticar desporto, sozinho ou em família, e para sentir o melhor da natureza, de corpo e alma.



## OBSERVAÇÃO DE *cetáceos*

### *Passeios entre amigos*

Com um fundo do mar com mais de 3000 metros de profundidade, a costa da Madeira é a casa de uma fauna riquíssima e pronta a ser descoberta. Aqui, um passeio de barco é sempre feito entre amigos, com muitas surpresas e visitas inesperadas. Se for até às Ilhas Desertas, por exemplo, irá conhecer o refúgio da Foca-Monge do Mediterrâneo, mais conhecida como Lobo-Marinho.

Se, em vez disso, preferir mergulhar nas águas amenas, pode ter a sorte de se cruzar com uma rota migratória e dar de caras com uma baleia ou com um simpático golfinho.





# MERGULHO E SNORKELLING

(RESERVA NATURAL)

*Mundo novo, pronto a ser descoberto*

As excelentes condições de visibilidade, um navio afundado e transformado em recife de coral, e inúmeros animais amigáveis fazem deste maravilhoso "mundo azul" uma atração irresistível para qualquer mergulhador. É mesmo como entrar num universo à parte, com cores, formas e tesouros que fazem com que cada minuto seja uma experiência incrível, digna de ser retratada e partilhada.

Traga a máquina fotográfica e aproveite o passeio. Com a temperatura da água entre os 18 °C e os 25 °C e um clima ameno, nem se preocupe em arrumar o fato de mergulho na mala.



# EXPLORAR O PORTO SANTO

Com todas as qualidades que possui, a ilha de Porto Santo parece ter sido abençoada. A sua esplêndida orla marítima, assim como a beleza da sua praia, fazem com que seja um destino ideal para os amantes de desportos náuticos.

## VELA, PASSEIOS DE BARCO E CANOAGEM

### *Viagens ao sabor do vento*

A temperatura amena, a limpidez das águas, a ondulação suave... Aqui, qualquer passeio de barco tem os ingredientes certos para querermos que dure para sempre. Seja de barco, à vela, de canoagem ou a remo, todas as condições são favoráveis à descoberta, em momentos de grande prazer.



## MERGULHO

### *Aventura no fundo do mar*

Se o Porto Santo é magnífico à superfície, podemos dizer que abaixo da linha de água ganha uma dimensão nova e ainda mais impressionante. Há anos que os amantes do mergulho nomeiam a ilha como destino de eleição. E com águas tão belas e transparentes, será possível resistir?

O local mais procurado fica na zona a sul do Porto de Abrigo, onde se encontra naufragado o navio "Madeirense", que durante décadas ligou as ilhas do Porto Santo e da Madeira. Centenas de mergulhadores já visitaram este tesouro submerso e todos concordam em defini-lo como um excecional ponto de atração.





# COSTA NORTE / PISCINAS NATURAIS

## *Verde sobre azul*

Quando avistamos as paisagens verdejantes que se debruçam sobre o mar de azul profundo, sabemos que estamos perante algo verdadeiramente especial. Numa costa pontuada por lugares tão incríveis como Porto Moniz, Seixal, São Vicente e Ponta Delgada, S. Jorge, Faial e Porto da Cruz, a natureza mostra como é imponente e inspira histórias e sonhos fantásticos.

Atendendo ao tipo de praias existentes na ilha, que assentam em calhaus de pedra rolada de basalto, algumas localidades desenvolveram cómodas e funcionais infraestruturas para facilitar o acesso ao mar. Tudo para que não fique nada por viver ou por explorar.



# FAJÃ DOS PADRES

## *Regresso ao passado*

Apesar de ser quase inacessível por terra, a Fajã dos Padres tem uma história que remonta ao início da colonização da ilha da Madeira. Hoje, é possível reviver um pouco da herança histórica, ao visitar algumas destas pequenas casas recuperadas, ao provar o delicioso vinho malvasia numa visita à antiga adega, ou ao percorrer os antigos caminhos de pedra entre os poios de cultivo. Um autêntico regresso ao passado ao qual ninguém ficará indiferente.

Neste "pedaço de terra" que convida a um belo mergulho nas águas límpidas do atlântico, pode ainda degustar uma refeição de peixe fresco ou marisco da região.

# EVENTOS/ FESTIVIDADES

A Madeira e o Porto Santo, talvez para contrabalançar a sua fama de paz, harmonia e tranquilidade, entregam-se com esmero às várias celebrações que animam o calendário ao longo do ano.

Carnaval - Fevereiro

Festa da Flor - Abril/Maio

Festival do Atlântico - Abril/Maio

Festa do Vinho da Madeira - Agosto/Setembro

Festival Colombo (Porto Santo) - Setembro

Festival da Natureza da Madeira - Outubro

Festas de Natal e Fim-de-ano - Dezembro







Descubra a   
madeira



*Descubra a*   
**madeira**

[descubraamadeira.visitmadeira.pt](https://descubraamadeira.visitmadeira.pt)